

## 8/24 納涼祭

今年の猛暑を吹き飛ばすべく、納涼祭が開催されました。スイカ割りや金魚すくい体験をして、夏の一日を楽しみました。



## 8/26 民話会

民話美寿々会様が「ふじおか民話」をお話くださいました。民話一つ一つが興味深く、素敵な時間を過ごす事ができました。



## 10/4~9 運動会



運動の秋のイベントとして、第2回運動会が開催されました。皆さん真剣に、楽しく運動ができて、とても充実した時間を過ごしました。



## 11/11~13 菊まつり



小山の菊まつりに行って来ました。みんなと一緒に、道の駅「思川」までドライブ！とても素敵な菊を見ることが出来ました。



## 12/21~22 クリスマス会

サンタやトナカイに仮装して、クリスマスソングを演奏しながら歌いました。ケーキとプレゼントを頂きました。



## お知らせ

第3回 口と歯の健康講座

健康なからだづくりは  
口から 講演会開催

- 講師／赤坂庸子先生  
(自治医大名誉教授)
- 23年2月28日 午後2時～3時30分

四季折々の風を感じ、お茶を飲みお友達とおしゃべりをしながらゆっくりとした時間を楽しむふれあいガーデンを新設しました。

四季だより

発行 ケアセンターみかも

〒323-1106 栃木市藤岡町都賀2296-22

TEL.0282-62-3278 FAX.0282-62-3396

ケアセンターみかものホームページができました！

ケアセンターみかも

検索

<http://mikamo-care.com/>